

Вы спросили о прививке против гриппа?

Врач отвечает.

Что значит живая вакцина?

Живая вакцина – это вакцина, которая содержит в своём составе живой вакцинный (специально созданный для вакцины) вирус гриппа.

Что значит инактивированная вакцина?

Инактивированная (т. е. убитая) вакцина – вакцина, которая в своём составе содержит целый убитый вирус гриппа или его отдельные частички (антигены).

Инактивированные вакцины подразделяются на:

Цельновирионные, т.е. содержащие целый вакцинный вирус.

Сплит-вакцины, т.е. расщеплённые вакцины, содержащие отдельные наружные и внутренние частички вакцинного вируса гриппа.

Субъединичные вакцины, т.е. вакцины, содержащие только наружные частички вакцинного вируса гриппа.

Какие вакцины против гриппа используют у нас?

- «Гриппол*плюс» (Белмед) – субъединичная, без консерванта, содержит полиоксидоний, который обеспечивает повышение иммуногенности вакцины, позволяет повысить иммунологическую память, существенно снизить прививочную дозу вакцины.

На платной основе:

- «Инфлювак тетра» (Нидерланды) – субъединичная.

-«Ваксигрип тетра» (Франция) - сплит-вакцина.

Чем отличаются эти вакцины?

- Методом введения (неживые вводятся с помощью укола).

- Возрастом, с которого можно проводить прививки: можно вводить с 6-месячного возраста.

- Частотой развития реакций: вероятность развития реакций крайне низкая.

- Перечнем противопоказаний: минимален.

- Перечнем показаний: можно проводить беременным и кормящим женщинам, детям с 6 мес.

Откуда знают, какие вирусы гриппа придут к нам зимой?

В мире существует несколько сотен лабораторий, которые следят за вирусами гриппа. Анализируя информацию о вирусах, вызывающих грипп специалисты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно к апрелю-маю составляют рекомендации по вариантам вирусов гриппа, которые необходимо включить в состав вакцин. Ежегодно в состав вакцин включаются 3-4 актуальных варианта вируса гриппа.

Когда после прививки против гриппа сформируется защита от заболевания?

Через 8-14 дней после вакцинации развивается иммунитет, который сохраняется до 12 месяцев.

Гарантирует ли прививка от гриппа 100% защиту от заболевания?

100% гарантию не даёт ни один лечебный, ни один профилактический препарат. В среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если привитой всё же заболевает, то заболевание будет протекать в лёгкой форме и без осложнений. Таким образом, вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжёлыми и осложнёнными формами гриппа, заканчивающимися смертельным исходом.

В то же время вакцина против гриппа обладает дополнительными, в некоторой степени иммуномоделирующими свойствами. Благодаря этому, иммунная система приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

Может ли вакцина против гриппа вызвать реакции?

Введение любых вакцин, в т.ч. вакцин против гриппа может вызвать реакции. Возникновение температуры или покраснения в месте введения вакцины – это закономерная реакция на любую вакцину, свидетельствующая о начале формирования защиты.

Общие реакции – это реакции, которые в целом затрагивают организм и проявляются в виде повышения температуры тела, недомогания головной боли и др.

Местные реакции – это реакции, которые проявляются в месте введения вакцины в виде уплотнения и болезненности.

Эти проявления кратковременны, не требуют лечения и исчезают самостоятельно в течение 2-3 дней, не нарушая трудоспособности и не требуя дополнительного лечения.

Когда лучше всего делать прививку?

Длительность и активность сезона гриппа бывает разной, поэтому лучше всего сделать прививку, как только появится вакцина или в любое время в течение гриппозного сезона.

Почему необходимо делать прививку каждый год?

Вирусы гриппа постоянно меняются. Обычно в каждый новый сезон гриппа появляются новые разновидности вируса. Каждый год перед наступлением гриппозного сезона Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) выявляет самые актуальные и широко циркулирующие вирусы гриппа и включает их в состав новой сезонной вакцины для обеспечения наилучшей защиты от болезни. Кроме того, защитный уровень иммунитета теряется через 6-12 месяцев после прививки. Поэтому вакцинация рекомендуется и в том случае, если состав вакцины не изменился!

Что даст мне прививка от гриппа?

- Защитит от заболевания и госпитализации, связанных с гриппом.
- Снизит риск передачи гриппа членам семьи, друзьям и коллегам.
- Сохранит мой рабочий ритм и планы на отпуск.

- Предотвратит пропуск занятий в школе и институте.
- Сохранит жизнь моим близким из групп риска.

**Материал подготовила врач-педиатр(заведующий)
кабинета по иммунопрофилактике Грибовская И.А.**